



DATE

Dear Parent or Guardian,

There has been a possible case of ringworm within your child's class and your child may have been exposed.

- **What is ringworm?**
  - Ringworm is a fungal infection of the skin that can affect different parts of the body. How it looks depends on where it is. On the skin it presents as a roughly circular, scaly, itchy rash. Sometimes there may be small blisters and even pus filled spots. It can involve the nails, causing them to thicken and discolor. On the scalp it often starts as a small bump, gradually spreading outwards and is associated with hair loss. On the feet there may be cracking between the toes.
  
- **What should I do now?**
  - As ringworm spreads through skin contact or through contact with infectious skin flakes shed into clothes or the environment, it can easily spread within a school. It is important that you check your child's skin and hair for the presence of any suspicious lesion.
  
- **What should I do if I think my child has ringworm?**
  - If you see any suspicious areas on your child's skin or scalp, bring the child to your family doctor. The doctor will be able to decide by looking at it directly, by examining it with special light, or by examining some skin cells under the microscope whether or not it is ringworm. Once the diagnosis is made treatment can be given. It is important that the rest of the family is checked for ringworm. Also check and treat symptomatic pets.
  
- **Can my child stay in school?**
  - Yes. However, to prevent the spread of infection to others it is important that the affected child receives appropriate treatment.

Thank you for giving this your attention. Your doctor will be able to answer any further questions that you might have about ringworm.

Yours sincerely,

## Unity Concord Nursing Team

### อาการ

ลักษณะที่พบแบบชนิดเป็นวง เริ่มคันเป็นคุ่มแดงเล็กๆ ขยายวงกว้างเป็นวงกลมเห็นเป็นขอบเขตชัดเจน ผิวจะแห้ง และอาจมีขุย บริเวณตรงกลางเห็นเป็นผิวหนังปกติ วงมีขนาดตั้งแต่เล็กถึงใหญ่ อาจพบมีวงซ้อนหลายวงเนื่องจากวงขอบในส่วนที่เป็นก่อนหาย และบางครั้งพบเป็นก้อนแข็งบริเวณขมูมขน หรือมีลักษณะเป็นคุ่มน้ำใสเล็กๆ แล้วแตกได้

เชื้อกลากสามารถทำให้เกิดพยาธิสภาพที่ผิวหนังได้ทั่วไป รวมทั้งเส้นผมและเล็บ การอักเสบจะรุนแรงที่บริเวณของผื่น โดยจะขยายออกเป็นบริเวณกว้าง ตรงกลางผื่นจะเหลือรอยโรคจาง ๆ อาการทางคลินิกอาจมีความแตกต่างกันบ้างในแต่ละบริเวณ ปฏิกริยาของร่างกายที่มีต่อเชื้อจะมีความรุนแรงมากขึ้นอยู่กับชนิดของเชื้อ และระดับภูมิคุ้มกันของผู้ป่วย

### ปัจจัยที่ก่อให้เกิดโรคลกลาก

1. โรคภัยไข้เจ็บที่มีอยู่เดิม เช่น เบาหวาน โรคมะเร็ง  
ต่อมไทรอยด์
2. เด็ก เนื่องจากต่อมไทมัสยังเจริญไม่เต็มที่ อุบัติการณ์ของกลากที่ศีรษะในเด็กจึงพบได้บ่อย
3. การเปลี่ยนแปลงที่ผิวหนัง เช่น รอยดลอกทำให้มีโอกาสเป็นโรคลกลากได้ง่าย
4. ภาวะอับชื้น เช่น ขาหนีบ รักแร้ ซอกนิ้วเท้า ใต้วงเท้า รองเท้า ลูยนํ้า

### การป้องกัน

1. มั่นรักษาความสะอาดของร่างกายเสมอ ด้วยการอาบน้ำ ฟอกสบู่ทุกวัน อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง เช้า-เย็น
2. หลังการอาบน้ำหรือทำกิจกรรมที่เปียกน้ำควรเช็ดตัวให้แห้งทุกครั้ง อย่านำอับชื้น โดยเฉพาะตามรอยพับ และซอกต่างๆ
3. มั่นทำความสะอาดที่นอน ซักเสื้อผ้า ปลอกหมอน ผ้าปูที่นอน ผ้าเช็ดตัวอย่างสม่ำเสมอ และตากแดดให้แห้ง
4. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่อับชื้นเป็นเวลานาน
5. หลีกเลี่ยงการใช้สิ่งของร่วมกับคนป่วยโรคลกลาก เช่น เสื้อผ้า ที่นอน ผ้าเช็ดตัว